**KULLANICI KILAVUZU MOBİL**

1. Bu mobil uygulama projesini kullanan kullanıcın ilk olarak bir e-posta ve şifreye sahip olması gereklidir.
2. Uygulamaya ilk girdiğimizde giriş yap ya da kaydol seçeneklerini görecekler. Giriş yapmak için e-posta ve parolayı isteyecektir uygulama.
3. Kaydol kısmında ise ad, soyad, e-posta ve parola oluştur bölümleri bulunmaktadır.
4. Kullanıcı sağlıklı yemek tariflerine ulaşabilecek, kullanıcı tariflerini favorilerine ekleyebilecek, boyunu, kilosunu vücut ölçülerini ekleyebilecek, fitness videolarını ulaşabilecektir
5. Alt tarafta bulunan bar sayesinde ilgili sayfaya girebilecektir.
6. Kullanıcı diyetisyenle iletişime geçmek için şu şekilde bir yol izleyecektir:

5.1. Arayüzde bulunan diyetisyen seç butonu sayesinde seçim yapabilecektir. Ve seçtiği diyetisyenin sayfasına yönlendirilecektir

5.2 Daha sonra bilgilerini diyetisyene gönderebilecek ya da güncelleyebilecektir ve ona göre diyet listelerine sahip olacaktır.

7. Diyet listeleri günlük olacaktır

8. Profil kısmında kullanıcın ad, soyadı, boyu, kilosu, yağ ve kas oranı gözükecektir. Profil kısmından kullanıcı çıkış yapabilecektir.

9. Kullanıcı günlük egzersizlerini ekleyebilecektir ve günlük kalori hesabı yapabilecektir.